

## ORIGEN DEL PROYECTO

Carmen la Griega, artista y pedagoga comienza un proyecto de creación en colaboración con su padre diagnosticado de Alzheimer. Crea una serie de herramientas que parten del dibujo, la pintura, el video o el cuerpo. Todas conforman el proyecto artístico que continua en la actualidad.

--> Seguir leyendo en  
[www.carmenlagriega.org](http://www.carmenlagriega.org)  
[www.columpioprojects.com](http://www.columpioprojects.com)

---

### ARTISTA

Carmen la Griega - @carmen\_la\_griega

### CURADORA

Susana Bañuelos - @columpioprojects

### PRODUCCIÓN

Carmen la Griega y Susana Bañuelos

### AYUDANTE DE PRODUCCIÓN

Rafael Bellota Basulí

### ASISTENCIA EN PRODUCCIÓN

Miguel Ángel de la Torre, Concejal de Cultura,  
Alfonso Pozas "El Capitán"

### TÉCNICO AUDIOVISUAL

Andrés Toro

### CATERING

Atelier Sweet Etxea, Graham Hogg

### EMPRESAS COLABORADORAS

#### Symbeosis

Complementos alimenticios orgánicos, Grecia

#### Palacio de Guzmán

Posada rural. Guzmán, Burgos

#### Nest

Tienda de regalos, Madrid

#### Vinos Juliana

D.O. Madrid

#### LFG

Estudio de Ingeniería, Madrid

### COLABORADORES PRIVADOS

Leland Ludington, Thanos Koutsianas, Sinaia Urrusti  
Frenkj, Alejandro Virchez Azuara

### AGRADECIMIENTOS

A todos los participantes

### PATROCINADOR

Ayuntamiento de Santa María de la Alameda

---

Consulta el programa en  
[www.COLUMPIOPROJECST.COM](http://www.COLUMPIOPROJECST.COM)

# EL TALLER DE LA ALEGRÍA

## 20 - 31

## JULIO 2022

## EXPOSICIÓN ENCUENTROS TALLERES

---

## HERRAMIENTAS CREATIVAS EN TORNO AL ALZHEIMER HACIA EL BIENESTAR COMÚN

---

## ARTE Y SALUD PROYECTO DE LA ARTISTA CARMEN LA GRIEGA

CURADORA  
SUSANA BAÑUELOS

---

CENTRO CULTURAL EL PINAREJO  
ROBLEDONDO - MADRID

---

Gratis. Actividades previa inscripción

AYTO. DE STA. M<sup>º</sup> DE LA ALAMEDA  
[WWW.SANTAMARIADELAALAMEDA.COM](http://WWW.SANTAMARIADELAALAMEDA.COM)

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

---

PONENCIAS Y TALLERES QUE DEFIENDEN LAS PRÁCTICAS ARTÍSTICAS HACIA EL BIENESTAR DE CUIDADORXS Y LXS CUIDADXS. ENCUENTRO ENTRE ARTE, NEUROCIENCIA Y TERAPIAS CORPORALES.

→ **Actividades gratuitas.**

Ponencias hasta completar aforo.

→ **Inscripción para talleres en [turismo@santamariadelalameda.es](mailto:turismo@santamariadelalameda.es)**  
o hasta completar aforo

## SÁBADO 23

---

- **11:00 Ponencia-Cuidadorxs Invisibles. Proyecto de herramientas de artistas hacia Cuidadorxs.** Marta Fernández Calvo. Artista visual y Daniela Ruiz Moreno, curadora
- **12:00 Ponencia-Escribir la Memoria, historia de un trozo de magdalena.** Goretti Irisarri. Novelista y guionista.
- **13:00 Taller-El arte de canalizar tus emociones con digitopresión.** Carolina Uzcategui. Maestra en Medicina Tradicional Oriental de la escuela Neijing.
- **18:00 Ponencia-Memoria y Olvido.** Javier Díez. Profesor titular de la UCM.
- **19:00 Ponencia-La Cultura beneficia seriamente la salud.** Juan Alberto García de Cubas. Arquitecto y Presidente de la Fundación Cultura en Vena.
- **20:00 Ponencia-Neuroestética y enfermedad de Alzheimer.** Antonio Gil-Nagel Rein. Jefe de servicio asociado. Servicio de Neurología. Hospital Ruber Internacional.
- **21:00 Catering especial de agradecimiento.** Graham Hogg, sabor salado. Atelier Sweet Etxea, sabor dulce

## DOMINGO 24

---

- **11:00 Taller-Meditación, la puerta de la Liberación.** Irene Rose: Instructora de Hatha Yoga, masaje y alimentación ayurvédica.
- **12:00 Taller-Masaje Miofascial. La mirada amplia del cuidador.** Bárbara Gorza. Quiropráctica y terapeuta miofascial, profunda conocedora del cuerpo humano y ferviente exploradora del aspecto energético en las terapias.
- **13:00 Taller de Chi Kung -Ba Duan Jin: Las ocho joyas del brocado.** Borja Esteban Mata. Profesor de Yoga, Meditación, Chi kung y Taichi en el centro de Yoga Gangadhara, el cual dirige.
- **18:00 Encuentro debate-La Voz de las cuidadoras.** Cuidadoras de la Sierra Oeste de Madrid: Sonia Lanchez, M<sup>o</sup> Magdalena Ulloa y Marta Flandez Alegret.
- **19:00 Visita comentada "a la griega" de la exposición *El Taller de la Alegría*.** Carmen la Griega, artista.

## INAUGURACIÓN de la EXPOSICIÓN MIÉRCOLES 20 de julio de 2022 19:00 a 21:30

- **Proyección del corto "Llévame dónde haya vida" 10 min.** Ganador 1º Premio Memorables Film Festival y Premio del público Festival de Cine de Thessalonica. Presentación con la autora Carmen la Griega.

## SÁBADO 30

---

- **11:00 Taller-Ponencia-La Música de la Vida, sonidos que abrazan el alma.** M<sup>o</sup> José González González. Músico terapeuta y Maestra de educación Infantil y Primaria. Terapeuta Transpersonal. Acompaña el duelo y muerte a través de la música en la Unidad de Paliativos del Hospital San José.
- **12:00 Taller-El Tai chi y sus beneficios en la salud física, mental y emocional.** Práctica que previene las enfermedades cerebrales. Eduardo González Zanetti, Maestro por vocación.
- **13:00 Taller infantil de creación para niños de 4 a 10 años.** Carmen la Griega, artista y pedagoga
- **19:00 Ponencia y presentación del documental "Héroes y Superhéroes: Memoria y Naufragio"** Artista Jacqueline Bonacic-Doric en colaboración con Esther Pérez Elulate
- **20:00 Encuentro - Experiencias de dos artistas hacia el cuidado de sus padres.** Jacqueline Bonacic-Doric y Carmen la Griega. Artistas

## DOMINGO 31

---

- **11:00 Taller- Conexión y comunicación Corporal: hacia la transformación de situaciones violentas en la Enfermedad del Alzheimer.** José Ángel Olalla. Maestro de Aikido cuarto Dan.
- **12:00 Taller-Masaje Continuo de mano a mano. Las Caricias calman el sistema nervioso.** Cristina Díaz de la Serna. Fisioterapeuta y Actriz. Especializada en masaje y pedagogía del dolor.
- **13:00 Taller-La Poética del cuidado; escuchar y percibirnos bailando.** Tania Arias Winogradow. Bailarina, madre, terapeuta. Desarrolla proyectos de investigación coreográfica. Acompaña procesos individuales, así como de grupo a través del cuerpo en movimiento
- **18:00 Concierto-Despierta Voz despierta. Concierto participativo de Meditación musical para llegar a la paz envuelta de amor, éxtasis y alegría.** Enrique Martínez. Terapeuta de la voz. Irene Criado. Terapeuta con cuencos tibetanos

## 20:00 FIESTA DE CLAUSURA IMAGÍNA QUE ESTAMOS EN EL MAR

Con la participación de los músicos: Nauj Mateo, A3P@SOS, Igor Sousa entre otros invitados.